

AQUATICRUNNER 2021: LE NOVITÀ PER PROPORRE UNA GARA IN PIENA SICUREZZA ANTI-COVID E I NOMI ECCELLENTI CHE PARTECIPERANNO AL "IWC WORLD CHAMPIONSHIP"

SCATTA IL CONTO ALLA ROVESCIA DELLAQUATICRUNNER 2021 LA CORSA DEGLI UOMINI - ANFIBI, CAPACI DI ALTERNARE TRATTI DI CORSA A PIEDI A TRATTI DI NUOTO IN MARE APERTO, CHE IL 12 SETTEMBRE VIVRÀ, TRA LA PARTENZA DI GRADO E L'ARRIVO A LIGNANO SABBIAIDORO, LA PROPRIA OTTAVA EDIZIONE, ASSEGNERÀ ANCHE L'ANNO VENTURO IL TITOLO ITALIANO ASSOLUTO DELLA SPECIALITÀ DELLO SWIMRUN.



A causa della pandemia in corso in tutto il mondo, il titolo mondiale nel 2020 è stato annullato, per evitare di avere troppi atleti stranieri al nastro di partenza. Ben 23 nazioni avevano iscritto i loro atleti, che comunque parteciperanno all'edizione 2021, che assegnerà il titolo mondiale per la terza volta.

Le iscrizioni sono state aperte il 12 maggio e il 14 maggio è stato dichiarato il sold out per 240 atleti. Gli stranieri sono provenienti principalmente dai paesi europei.

Il 25 settembre 2021 si terrà la seconda Aquaticrunner Fuerteventura che assegnerà il titolo di categoria "World Cup Half Distance" nell'isola spagnola.

La gara di Fuerteventura a sua volta sarà gara di qualificazione mondiale per "IWC World Championship Aquaticrunner Grado Lignano" del 2022.

Gli italiani che si giocheranno il titolo saranno pluricampione italiano di duathlon e triathlon Daniel Hofer ed attuale campione mondiale di Swimrun, il 7 volte Campione italiano di Aquathlon Andrea Secchiero e il campione ai Mondiali di nuoto di Roma nel 2009 Valerio Cleri (oltre che ad altri ori europei) e molti atleti che negli anni hanno vestito la maglia della nazionale azzurra, quali Massimo Guadagni (vincitore dell'edizione 2017), Adelaide Cappellini, atleta che ha vinto l'edizione di Aquaticrunner nel 2018, ma atleti come Francesco Cauz (che ha visto le edizioni 2015 e 2016) e Daniela Calvino (seconda nel 2018 e 2019).

L'attuale campione mondiale è Daniel Hofer, incoronato a Lignano Pineta nel 2019, mentre tra le donne è Jessica Galleani.

È vietato a chiunque di entrare nella zona di gara, che sarà completamente transennata nella parte di Lignano. Gli atleti giunti dalle isole, dove Marinetta è l'ultima, "sbarcheranno" in terra ferma a Lignano Sabbaiadoro, nella zona del Faro rosso, dove percorreranno un un bastone da 750mt, uscendo al Bagno 2 di Sabbaiadoro in prossimità della boa gialla, per poi rientrare per gli ultimi 750 mt.

Non ci sarà la premiazione plenaria e gli atleti verranno premiati a porte chiuse direttamente in spiaggia dopo gli arrivi. Hanno confermato la presenza alle premiazioni, il presidente del consiglio regionale Piero Mauro Zanin, i vicesindaci di Lignano Sabbaiadoro Alessandro Marosa e di Grado Matteo Polo e il sindaco di Marano Lagunare Mauro Popesso.

Durante la gara, che verrà trasmessa in diretta su CAFETV24 dalle 9:00 alle 12:30, saranno previste interviste in diretta da parte di Dario Nardone, direttore di FCZ di Milano, mentre al via e agli arrivi ci sarà sempre il conduttore televisivo Gilberto Zorat, giunto alla sua sesta presenza all'Aquaticrunner.

La mattina, prima degli arrivi degli atleti élite, verrà fatta una gara dimostrativa di Swimrun con i Cani e non poteva essere che disputata nella Doggy beach di Sabbaiadoro.

L'edizione 2019 è stata la gara più dura, per condizioni meteo marine, mai disputate in Italia, dove gli atleti provenienti da tutto il mondo si sono cimentati con pioggia, freddo, correnti e mare grosso. Infatti il vento forte, temperature dell'aria piuttosto basse rispetto alla media del periodo, hanno richiesto uno sforzo extra agli atleti partecipanti per completare la gara.



docce e pasta party. La zona sarà completamente chiusa al pubblico con la supervisione di uno staff di sei persone dedicato unicamente all'attuazione dei protocolli del covid-free.

È vietato a chiunque di entrare nella zona di gara, che sarà completamente transennata nella parte di Lignano. Gli atleti giunti dalle isole, dove Marinetta è l'ultima, "sbarcheranno" in terra ferma a Lignano Sabbaiadoro, nella zona del Faro rosso, dove percorreranno un un bastone da 750mt, uscendo al Bagno 2 di Sabbaiadoro in prossimità della boa gialla, per poi rientrare per gli ultimi 750 mt.

Non ci sarà la premiazione plenaria e gli atleti verranno premiati a porte chiuse direttamente in spiaggia dopo gli arrivi. Hanno confermato la presenza alle premiazioni, il presidente del consiglio regionale Piero Mauro Zanin, i vicesindaci di Lignano Sabbaiadoro Alessandro Marosa e di Grado Matteo Polo e il sindaco di Marano Lagunare Mauro Popesso.

Durante la gara, che verrà trasmessa in diretta su CAFETV24 dalle 9:00 alle 12:30, saranno previste interviste in diretta da parte di Dario Nardone, direttore di FCZ di Milano, mentre al via e agli arrivi ci sarà sempre il conduttore televisivo Gilberto Zorat, giunto alla sua sesta presenza all'Aquaticrunner.

La mattina, prima degli arrivi degli atleti élite, verrà fatta una gara dimostrativa di Swimrun con i Cani e non poteva essere che disputata nella Doggy beach di Sabbaiadoro.

L'edizione 2019 è stata la gara più dura, per condizioni meteo marine, mai disputate in Italia, dove gli atleti provenienti da tutto il mondo si sono cimentati con pioggia, freddo, correnti e mare grosso. Infatti il vento forte, temperature dell'aria piuttosto basse rispetto alla media del periodo, hanno richiesto uno sforzo extra agli atleti partecipanti per completare la gara.

L'edizione 2019 è stata la gara più dura, per condizioni meteo marine, mai disputate in Italia, dove gli atleti provenienti da tutto il mondo si sono cimentati con pioggia, freddo, correnti e mare grosso. Infatti il vento forte, temperature dell'aria piuttosto basse rispetto alla media del periodo, hanno richiesto uno sforzo extra agli atleti partecipanti per completare la gara.

AQUATICRUNNER SINCE 2014

SWIMRUN WAS BORN IN SWEDEN IN 2006 AS A TWO MEMBER TEAM SWIMMERS/RUNNERS ATHLETES. ON AUGUST 3D 2014 IN ITALY THE FIRST EDITION OF AQUATICRUNNER TOOK PLACE. IT WAS THE FIRST SWIM RUN RACE IN THE WORLD TO BE DONE BY SOLO SWIM RUN ATHLETE. AN INDIVIDUAL ATHLETE SWIM RUN.

In 2014 during the first edition of the Italian swimrun there were 70 "pioneers" of this new discipline. The athletes were selected within a selected number of females and males elite individuals. It was decided the competition consisted to swim and to run always wearing shoes and only with the mandatory pull buoy. The use of palletes then was not allowed. Those days the rules were different from the ones used in the Swedish races since nobody knew about the Scandinavian races. Nowadays the pull buoy is optional, while the palettes are allowed

HOW WAS THE "SOLO/INDIVIDUAL" SWIM RUNRACE BORN?

On August 3rd 2014 Aquaticrunner was the FIRST SWIMRUN WORLD race to be held in warm waters and it was done by a "Solo/Individual" swimmer only. The idea of connecting Grado to Lignano separated by ocean waters and lagoons by five sandy islands and three large deep entry channels for boat traffic was the idea born in 2012 by Francesco Degano and Matteo Benedetti



almost as a challenge between the two. From that idea in 2013 several swim and run tests were performed trying to study the feasibility to swim and run the distance from Grado to Lignano. Right away the "solo/individual" format was born.

The first test of the swim run distance from Lignano to Grado was done on April 23rd 2014, followed on August 2014 by the first Aquaticrunner Xtrim Border Lagoon race. The dream of the two "Friulani" athletes was born. In 2014 the word SWIMRUN was not known as it was not known the rules of the races done in Sweden. Matter of fact the original italian new born sports discipline was called AQUATICRUNNER (namely meaning: AQUA/WATER swim - RUNNER run) BORDER LAGOON (namely meaning that body of water and sand areas bordering between open sea and the lagoon). In 2015 SWIMRUN name was adopted.

MEDIA COVERAGE Since the beginning of 2019 Fabio D'Annunzio a writer from the Triathlete Magazine is periodically writing and reporting on swimrun events.

XTRIM People's volcanic TV speaker and announcer, Gilberto Zorat, the voice of AQUATICRUNNER since 2015 on September 12th at 6:50 am with his "WAKE UP GRADO" will be at the starting line to give the GO to the racers. Gilberto later in the morning will be in Lignano to greet the winner and all the finishers at the arrival. CaféTV24



under of Roberto Matussi will carry the race live. (DT Italian channels are shown below). Dario Nardone will do some interview to the athletes

DESCRIPTION OF THE RACE COURSE

The race course you will go through unique places with a unique and incredible history: This year edition of Aquaticrunner will see athletes running through Grado.

As you hit the first body of water "LA FOSA" out there not far away from the swim crossing one can find ancient roman shipwrecks lost at sea during naval battles. There is also a US AIR FORCE B12 BOMBER that was hit during WWII and sunk about 10 KM from the beach.

After you swim crossed "LA FOSA" you will be on the first sandy island of Banco dei Tratauri a strip of sand where wildlife and biodiversity point of view, a special protected area at European level (WWF) for its wildlife and biodiversity constantly monitored by the university's environmental researcher.

You then will continue running on the sand until you will swim cross the so called "TAGLIO DI MORGO" and get onto the second island called Banco Dorio. You will be surrounded to your left by the ocean and to our right by sea fishing hatcheries and sand dunes typical scenario of the lagoon. Banco d'Orio will continue towards the Anfora Island through the island of Banco Anfora once the site of a roman post and an



IWC World Championship

SWIMRUN



FROM GRADO TO LIGNANO

September 12th, 2021 / 12 Settembre 2021

Start from Grado, G.i.t. - 6:50

Arriving to Lignano Sabbiadoro - 9:30

The race consists in 26 km to perform partly swimming and partly running (4,25 km Swim and 21,75 km Run), connecting the 5 islands that separate Grado from Lignano Sabbiadoro and crossing the Lagoon of Marano Lagunare.

Der Wettbewerb beste lweise schwimmen (4,25 km schwimmen) und teilweise laufen 21,75 km laufe wischen den Inseln, die Grado mit Lignano Sabbiadoro verbinden, durch die Lagune von Marano Lagunare.

La gara prevede di percorrere 26 km, parte a nuoto e parte corsa (di cui 4,25 km di nuoto e 21,75 km di corsa) in modo continuativo e multiplo, attraverso le 5 isole che si trovano al confine della laguna che separa Lignano da Grado. Una gara difficile e affascinante al tempo stesso, ma unica nel suo genere.

Gli orari di chiusura delle bocche di porto si trovano indicati nell'ordinanza emessa Capitaneria di Porto di Grado. Bocche di porto coinvolte: la Fosa-Portobuso-Canal de Maran www.guardiacostiera.it/grado



Città di Grado Comune di Marano Lagunare Città di Lignano Sabbiadoro



Photo Credit: Roberto Del Bianco

ALWAYS ENTUSIASMO

